



各位

海洋博公園管理センター

## 珍しい島野菜「メーオーパ」を収穫しよう！ 島野菜の収穫体験 令和5年12月23日（土）～31日（日）開催

海洋博公園では、沖縄の伝統的な島野菜（メーオーパ）を収穫するイベントを12月23日から開催します。地元で伝わる珍しい島野菜を知り、沖縄の生活に深く関わりのある植物を知ること、島野菜の魅力を再発見してみませんか。



【日時】令和5年12月23日（土）～31日（日）

【時間】14:00～15:00

【場所】海洋博公園 熱帯・亜熱帯都市緑化植物園

【料金】無料

【定員】60名 ※電話による事前予約制 0980-48-3782（3日前まで）

【内容】島野菜（メーオーパ）の栽培及び活用方法等の紹介の後、使用したオリジナル堆肥の紹介や公園で取り組んでいるSDGs ゼロエミッションの紹介を行います。収穫したメーオーパは、お持ち帰り出来ます。

### ～収穫する珍しい島野菜「メーオーパ」～

家庭菜園（アタイグワ）等で代々育てられてきたので、スーパー等で見かけることは、あまりない葉野菜。

レタスの仲間で、サニーレタスの様に葉が食べられる。生食または加熱調理することができる、ほのかに炊いたお米のような甘い香りがする。

【利用方法】油と相性が良いので、野菜炒めの最後にさっと加えたり、味噌汁に入れても美味。

<お問い合わせ先>

《植物について》 海洋博公園管理センター 植物課 緑化相談係（瀬底）

**TEL 0980-48-3782 / FAX 0980-48-3781**

《取材・資料貸出について》 海洋博公園管理センター 企画運営課 イベント・広報係

**TEL 0980-48-2741 / FAX 0980-48-3339**