

各 位

海洋博公園管理センター

ハーブ園にて収穫方法もご紹介！

「伝統野菜を使った料理教室」開催！

日頃より海洋博公園の運営にご協力いただき、誠にありがとうございます。

きたる 11 月 30 日に、海洋博公園内 **熱帯・亜熱帯都市緑化植物園**において、「**伝統野菜を使った料理教室**」を開催しますので、お知らせいたします。

「伝統野菜※を使った料理教室」～サクナ（ポタンボウフウ）～

沖縄の伝統野菜であるサクナ（ポタンボウフウ）の収穫の仕方から調理方法まで料理の実演を交えご紹介いたします！

- 日 時： 平成 26 年 11 月 30 日（日） 13：30～16：00
- 場 所： 海洋博公園 熱帯・亜熱帯都市緑化植物園
- 講 師： 伊是名カエ（ヘルスプランニング カエ代表、管理栄養士、健康運動指導士）
- 定 員： 30 名（定員に達し次第受付終了です。）
- 申 込： 電話予約（Tel 0980-48-3782）
- 料 金： 無料
- 内 容：

沖縄の伝統野菜についての講話のあと、実際にサクナ（ポタンボウフウ）の収穫の仕方や講師による料理の実演を通して、サクナについてわかりやすく解説していきます。

《メニュー》スコーン・スムージーなど（参加者の方は調理を行いません。）

※伝統野菜とは、健康長寿県として注目される沖縄において、伝統的に食されてきた地域固有の野菜や果実等の総称です。



サクナ（ポタンボウフウ）



前年度開催の様子

<お問い合わせ先> イベントの詳細・取材などにつきましては、下記にお問い合わせください。

※ 尚、取材依頼のみでのお知らせです。事前掲載は参加者多数につき、辞退いたします。

《イベント内容・参加申込につて》 海洋博公園管理センター 熱帯・亜熱帯都市緑化植物園

TEL 0980-48-3782 / FAX 0980-48-3781

《取材・資料貸出について》 海洋博公園管理センター イベント・広報担当

TEL 0980-48-2741 / FAX 0980-48-3339